

Ամսական տեղեկագիր  
**ՄՄՐՏ | 2024**

## Շարունակելով Ռուբենի գործը

Սիրելի բարեկամներ,

Բարի գալուստ մեր տեղեկագրի մարտյան թողարկում: Այս ամիս մենք նշում ենք կանանց տոկոսությունը, իմաստությունը և աննկուն ոգին՝ ճանաչելով նրանց անգնահատելի ներդրումն ու դերը որպես հույսի և ոգեշնչման փարոսներ:

Հրավիրում ենք ձեզ բարեգործության և համերաշխության աշխարհ՝ արցախցի ուժեղ կանանց ուժագրավ պատմություններով, ովքեր, չնայած դժվարություններին, շարունակում են իրենց ընտանիքներն ու համայնքները տանել դեպի բարգավաճում:

Ուրախ ենք ձեզ հետ կիսվել մեր նախագծերի, ձեռքբերումների և մարտահրավերների մասին, որոնք մենք միասին հաղթահարում ենք:

Շնորհակալություն ձեր սրտացավության և շարունակական աջակցության համար:

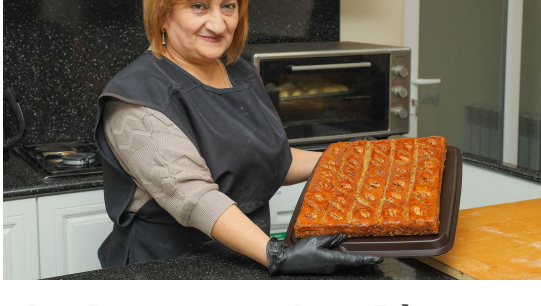
**Սիրով և երախտագիտությամբ,  
«Մենք ենք մեր սարերը»**

**«Կանայք կյանքի խորհրդանիշ են: Նրանք կյանք են տալիս ու ապրեցնում ամենաբարդ իրավիճակներում: Նրանց մեջ անսահման ուժ ու կամք կա, որը հաճախ անտեսանելի է»:**

*Ռուբեն Վարդանյան*

## Արցախցի երկու Լիանաները

30 տարի առաջ, արցախյան առաջին պատերազմի թուրքոսի մեջ նա արցախցի մի կնոջից սովորել է ավանդական թուրքոս «փախվալա» թխելու արվեստը: Այն ոչ միայն օգնել է իրեն դժվար պահերին հոգալ ընտանիքի կարիքները, այլև նպաստել է արցախյան խոհանոցի նոր բրենդի հանրահռչակմանը:



### Լիանա Իսրայելյան՝ Անուշաբույր համի վարպետը

Լիանայի պատրաստած «փախվալա» համը քաջ հայտնի է ոչ միայն գուրմաններին, այլև նրանց, ովքեր ուշադիր հաշվում են հրուշակեղենի կալորիաներն ու հետևում իրենց կազմվածքին: Նրա շնորհիվ մեղրով ու ընկույզով պատրաստվող արցախյան անուշաբույր խմորեղենի համբավը տարածվել է հայրենի Արցախից դուրս՝ Ռուսաստանից մինչև Չինաստան, Բուլղարիայից մինչև Մոնղոլիա...

### Կառուցել հույս և տոկոսություն. Լիանա Սաֆարյանի պատմությունը

Ցանկանում ենք ձեզ հետ կիսվել 9 երեխաների մոր՝ Լիանա Սաֆարյանի ոգեշնչող պատմությամբ, ով, չնայած հսկայական մարտահրավերներին դիմակայելուն, մտում է տոկոս և լի ապագայի հույսով:

Մանկավարժ Լիանա Սաֆարյանը և նրա ամուսինը ստիպված եղան թողնել իրենց կյանքը Արցախում 2023 թվականի սեպտեմբերին: Բռնի տեղահանված հազարավոր արցախցիների հետ միասին նրանք մեծ դժվարությամբ տեղափոխվեցին Հայաստան՝ լքված հայրենիքում թողնելով իրենց տունը, գյուղտնիսիկան, և ողջ ապրուստը, որ ստեղծել էին տարիների ընթացքում քրտնաջան աշխատանքի շնորհիվ:

Չնայած ամեն ինչ կորցնելուն՝ Լիանան ու իր ընտանիքը չեն հուսալքվել: Նրանք տուն են վարձել Արագածոտնի մարզի Աղծք գյուղում և սկսել են գրոյից վերականգնել իրենց կյանքը:

Տեղեկանալով «Մենք ենք մեր սարերը» կազմակերպության ծրագրերի մասին, Լիանան մեզ է դիմել խնդրանքով՝ օգնելու ձեռք բերել մեղվափեթակներ և գյուղատնտեսական տեխնիկա մեղվաբուծությամբ և հողագործությամբ զբաղվելու համար:

**Նրանց պատմությունը հաստատակամության, վճռականության և չթուլացող ուժի վկայություն է: Ձեր շարունակական աջակցությամբ մենք կարող ենք օգնել Լիանայի ընտանիքին և նրանց նման շատ ընտանիքների վերականգնելու իրենց կյանքը և ստեղծելու ավելի պայծառ ապագա:**

**Շնորհակալություն, որ շարունակում եք մնալ մեզ հետ:**

2023թ. սեպտեմբերին Արցախից բռնի տեղահանվելուց հետո Լիանան հիմնվել է Էջմիածնում և այստեղ վերսկսել իր գործը, հրուշակեղենի փոքրիկ արտադրամաս բացելով: Փախվալայի արցախյան համը պահպանելը Լիանայի համար կարևոր սկզբունք է, քանի որ հավատում է՝ մի օր անպայման վերադառնալու է Արցախ:

Լիանային, ինչպես նաև արցախցի 80-ից ավելի վարպետների, «Աջակցություն արցախցի վարպետներին» ծրագրով աջակցություն է ցուցաբերել «Մենք ենք մեր սարերը»:

Ծրագրի շրջանակներում բռնի տեղահանված և **17 արցախցի կին** հրուշակագործության դասընթաց է անցել «Երեմյան» ակադեմիայում:

**«Մենք ենք մեր սարերը»** ուշադրության կենտրոնում է պահում կանանց հզորացումը և տարբեր ծրագրերով աջակցում է բռնի տեղահանված արցախցի կանանց ծանր փորձությունից հետո վերականգնվել, վստահություն ձեռք բերել ու առաջ նայել:



2023 թ. սեպտեմբերից Հայաստանում ապաստանած ավելի քան **120 արցախցի կին** դարձել է «Մենք ենք մեր սարերը» ծրագրերի ուղղակի շահառու:



«Աջակցություն Արցախի վարպետներին» ծրագրի **91 շահառուներից 48-ը կին** են: Նրանց մեծ մասը, այս աջակցության շնորհիվ արդեն վճարվող աշխատանք ունի: Կին վարպետների շարքը մարտ ամսին լրացրել են շոկոլադագործ Նարինեն, փափուկ խաղալիքների վարպետ Մելյուտան և 5 դերձակուհիներ:



Եվս **42 կին** դիմել է ծրագրերին մասնակցելու նպատակով: Դա արտացոլում է «Մենք ենք մեր սարերը» նախաձեռնությունների հանդեպ աճող հետաքրքրությունն ու ազդեցությունը կին արհեստավորներին հզորացնելու և աջակցելու հարցում:



## Արցախցի կանայք պատրաստ են առաջնորդել

Հունվարին մեկնարկած «Առաջնորդները» առաջնորդներին» ծրագրի **30 շահառուների մեծամասնությունը կանայք** են:

Այս ոգևորիչ փաստը վկայում է, որ արցախցի կանայք ոչ միայն շնորհալի արհեստավորներ են: Նրանք պատրաստ են ավելի մեծ պատասխանատվություն ստանձնել և կարևոր դերակատարում ունենալ հասարակության կյանքում: Մարտ ամսին նրանք հնարավորություն ստացան անցնելու ևս երեք մոդուլ՝

Ինքնաճանաչողություն և սեփական նպատակների սահմանում, զբաղվածության խթանում և անհատական քուլչինգ: Ծրագիրն իրականացվում է Հայաստանի Միջազգային Քոուչինգ Ֆեդերացիայի, «Մատեն» Առաջնորդության և մասնագիտական գաղափարական միջազգային դպրոցի, ինչպես նաև Հայաստանում Հարվարդի և Օքսֆորդի համալսարանների հայ շրջանավարտների՝ հետ համատեղ:

## Ռուբենի մասին

Մարտի 27-ին լրանում է 6 ամիսը, ինչ ճանաչված մեկնեսա, ֆիլանտրոպ Ռուբեն Վարդանյանը, ով նաև «Մենք ենք մեր սարերը» կազմակերպության հիմնադիրն է, անագառության մեջ է Արցախի և նրա շարունակում է նրան և Արցախի նախկին ղեկավարությանը ապօրինի գերեվարված պահել:

**Մենք երախտագիտությամբ ենք բուրդի, ովքեր իրենց ձայնն են բարձրացնում ի պաշտպանություն Ռուբենի:**

Ստորև կարող եք ծանոթանալ Ռուբենի մասին մի շարք հրապարակումներին:

## Մամուլի հրապարակումներ Ռուբեն Վարդանյանի գործունեության մասին



**«Ռուբեն Վարդանյանի հետ տեղի ունեցողը հանցագործություն է, որին իրենց լռությամբ մասնակից են նաև միջազգային կառույցները»**

Politik.am-ի **հարցազրույցը** անվանի իրավապաշտպան, հեղինակավոր «Ավորդա» մարդասիրական մրցանակի դասիկերի Միրզա Դնայիի հետ:



**«Ասում եր՝ մինչև քանդված կստանա տունը չվերանորոգենք, քանզի չենք կանգնի»**

**Հարցազրույցը** արցախցի լուսանկարիչ Դավիթ Դահրամանյանի հետ:

## ՄԵՐ ՄԱՍԻՆ

**«Մենք ենք մեր սարերը»** կազմակերպությունը մարդասիրական օգնության և զարգացման ծրագրեր է իրականացնում արցախցի մեր հայրենակիցների համար: Ռուբեն Վարդանյանի և նրա գործընկերների կողմից հիմնադրված գործակալությունը ձգտում է հասնել շոշափելի արդյունքների՝ հավատարիմ մնալով մարդասիրության և փոխադարձ հարգանքի սկզբունքներին:

Մեր խորին երախտագիտությունն ենք հայտնում բոլոր նրանց, ովքեր այս դժվարին պահին շարունակում են աջակցել «Մենք ենք մեր սարերը» գործակալության գործունեությանը:

Լրացուցիչ տեղեկությունների համար խնդրում ենք դիմել [info@ourmountains.am](mailto:info@ourmountains.am)