



РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «КРЫЛЬЯ» ДЛЯ ДЕТЕЙ, ИХ РОДИТЕЛЕЙ НАСИЛЬСТВЕННО ПЕРЕМЕЩЕННЫХ ИЗ АРЦАХА

РЕЗЮМЕ ПРОЕКТА



«Самый простой способ обрести крылья-подарить их кому-нибудь другому»

После трагических событий сентября 2023 года более 120 000 жителей Арцаха, включая **30000** детей, были вынуждены покинуть свои дома и оказались в крайне сложных условиях. В течение последних пяти лет эти дети пережили войну, полную блокаду, насильственное переселение и, в последний день пребывания на родной земле, взрыв, который лишил их отцов жизни и разрушил их мир. Эта глубокая травма оставила молчаливую боль, отражённую в глубокой печали их глаз.

В ответ на этот гуманитарный кризис Агентство развития **«Мы — наши горы»** в ноябре 2023 года запустило трёхмесячную программу восстановления **«Крылья»**, предназначенную для детей и подростков в возрасте от 4 до 18 лет, а также их родителей, которые были насильно перемещены из Арцаха и сейчас проживают в разных общинах Армении.

Цель программы — восстановить **физическое, психологическое и умственное** благополучие детей и подростков. Программа уделяет особое внимание психологической реабилитации, информированности родителей о потребностях детей, укреплению общинных связей и плавной интеграции в новую среду.



КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ

Психологическая реабилитация — с использованием творческих и травмо-информированных методов: сказкотерапия, арт-терапия, упражнения на развитие устойчивости, драматерапия, игровая терапия, песочная терапия, гиппотерапия, изготовление масок, коллаж, формирование из глины, мандалотерапия, изображение с помощью нитей и другие методы (всего — 36 часов).

Поддержка родителей — групповые и индивидуальные терапевтические встречи, а также мероприятия, направленные на формирование социальных и общинных связей.

Физическая реабилитация — через спортивную терапию: плавание, волейбол, футбол, танцы, йога (всего — 24 часа).

Умственное восстановление — двухдневная интенсивная программа, направленная на адаптацию и развитие социальных навыков (всего — 16 часов).

Социально-культурная адаптация — учебные визиты, мероприятия для общины и экскурсии, способствующие интеграции участников в новые общины.



РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «КРЫЛЬЯ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ИХ РОДИТЕЛЕЙ, НАСИЛЬСТВЕННО ПЕРЕМЕЩЕННЫХ ИЗ АРЦАХА

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



- **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ** – Дети научатся справляться со своей потерей, выражать свои эмоции и развивать механизмы преодоления трудностей. Это поможет им полноценно вернуться в жизнь.
- **СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ (АДАПТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА)** – Детям помогут быстрее установить новые социальные связи, адаптироваться на новом месте и выстроить свою систему поддержки.
- **ОБЛЕГЧЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА ПОСТРАДАВШИМ СЕМЬЯМ** – Знание того, что их дети получают надлежащую заботу и поддержку, поможет облегчить часть стресса и беспокойства семей, которые они могут испытывать.
- **РАЗРЫВ ПОРОЧНОГО КРУГА ТРАВМ** – Мы помогаем предотвратить воздействие порочного круга травм на будущие поколения. Дети, которые получают надлежащую поддержку и исцеление, с большей вероятностью вырастут в устойчивых взрослых, разорвав порочный круг травм в своих семьях и сообществах.

БЮДЖЕТ И СТРУКТУРА РАСХОДОВ

Стоимость программы из расчета на одного ребенка (включая работу с родителями)

\$ 600

ВСЕГО: \$600 000

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Партнёры:

Дилижанский общинный центр, колледж UWC Dilijan, детская футбольная академия «Импульс», образовательная организация Climate Uturn

География

Все регионы Армении

Сроки реализации

Ноябрь 2023 - Декабрь 2026

БЕНЕФИЦИАРЫ

- Прямые бенефициары: **1000 детей и 400 родителей**
- Косвенные бенефициары: **около 250 пострадавших семей**

СТАБИЛЬНОСТЬ

- Мониторинг реабилитации бенефициаров и выявление проблем, корректировка программы по результатам мониторинга, предоставление адресной помощи и обеспечение непрерывности программы.