



«ԹԵՎԵՐ» ՎԵՐԱԿԱՆԳՆՈՐԱԿԱՆ ԾՐԱԳԻՐ ԱՐՑԱԽԻՑ ԲՈՒՆԻ ՏԵՂԱՅԱՆՎԱԾ ԵՐԵՄԱՆԵՐԻ ԵՎ ՆՐԱՆՑ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

ՆԱԽԱԳԾԻ ԱՄՓՈՓԱԳԻՐ



«ԹԱԵՐ ստանալու ամենահեշտ միջոցը դրանք ուրիշին պարզանելն է»

«ԹԱԵՐ»-ը՝ 2023 թվականի սեպտեմբերի աղետալի դեպքերի արդյունքում Արցախից բռնի տեղահանված 4-18 տարեկան երեխաների և նրանց ծնողների համար նախատեսված եռամսյա վերականգնողական ծրագիր է՝ ուղղված վերջիններիս ֆիզիկական, հոգեբանական և մտավոր ուժերի վերականգնմանը:

Ծրագրի նպատակն է վերականգնել երեխաների և դեռահասների ֆիզիկական, հոգեբանական և մտավոր ռեսուրսները, ինչպես նաև ապահովել ծնողների հոգեբանական վերականգնմանը և իրենց երեխաների կարիքների խորթային ըմբռնմանը, նպաստել նոր կապերի ստեղծմանը և իրենց տեղը այդ նոր համայնքում զբաղեցնելուն:

Ծրագրի հիմնական առանձնահատկությունը նրա համապարփակ մոտեցումն է, որը միաժամանակ համատեղում է երեք հիմնական տարրեր՝ հոգեբանական, ֆիզիկական և մտավոր: Մենք համոզված ենք, որ յուրաքանչյուր տարր փոխկապակցված է, և դրանցից ոչ մեկը գոյություն չունի մյուսներից մեկուսացված: Ավելին, վերականգնողական ճանապարհորդության կայուն հաջողությունը կախված է այս երեք բաղադրիչների միաժամանակյա ակտիվացումից և ներդաշնակեցումից, քանի որ դրանք փոխադարձաբար ամրապնդում և աջակցում են միմյանց առաջընթացը:



ԾՐԱԳՐԻ ԲԱՂԱԴՐՈՒՉՆԵՐ ԵՆ՝

- **Ֆիզիկական ռեսուրսների վերականգնում սպորտային թերապիայի միջոցով** (կամընտրական՝ լող, վոլեյբոլ, ֆուտբոլ, պար, յոգա): Բաղադրիչի ընդհանուր տևողությունը 24 ժամ:
- **Հոգեբանական ռեսուրսների վերականգնում արտ-թերապիայի միջոցով** (արտ-թերապիա, հեքիաթաթերապիա, ավագաթերապիա): Բաղադրիչի ընդհանուր տևողությունը 36 ժամ:
- **Մտավոր ռեսուրսների վերականգնում (միայն դեռահասների համար)** ադապտացիայի, առաջնորդության և ձեռնարկատիրական հմտությունների ձևավորման դասընթացների միջոցով: Բաղադրիչի ընդհանուր տևողությունը 16 ժամ:
- **Աջակցություն ծնողներին խմբային և անհատական թերապիայի**, ինչպես նաև նոր սոցիալական կապեր ստեղծելու և համայնքի կառուցմանն ուղղված միջոցառումների միջոցով:



«ԹԵՎԵՐ» ՎԵՐԱԿԱՆԳՆՈՂԱԿԱՆ ԾՐԱԳԻՐ ԱՐՑԱԽԻՑ ԲՈՒՆԻ ՏԵՂԱՅԱՆՎԱԾ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ԵՎ ՆՐԱՆՑ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

ԱԿՆԿԱԼՎՈՂ ԱՐԴՅՈՒՆՔ



- **ՀՈԳԵԲԱՆԱԿԱՆ ԱՊԱՔԻՆՈՒՄ** – Երեխաները կսովորեն հաղթահարել տրավմատիկ իրողությունը, արտահայտել իրենց զգացմունքները և կգարգացնեն հաղթահարման մեխանիզմները: Սա կօգնի նրանց լիարժեք կյանք վերադառնալ:
- **ՍՈՑԻԱԼԱԿԱՆ ԻՆՏԵԳՐԱՑՈՒՄ (ԱՐԱՊՏԱՑՄԱՆ ԾՐԱԳԻՐ)** – Երեխաներին կօգնեն արագ հաստատել նոր սոցիալական կապեր, հարմարվել նոր վայրին և կառուցել իրենց աջակցության համակարգը:
- **ԹԵԹԵԿԱՑՈՒՄ ԵՎ ԱՅԿԱՑՈՒԹՅՈՒՆ ՏՈՒԺԱԾ ԸՆՏԱՆԻՔՆԵՐԻՆ** – Իմանալով, որ իրենց երեխաները ստանում են պատշաճ խնամք և աջակցություն, կօգնի ընտանիքներին՝ մեղմել սթրեսը և անհանգստությունը:
- **ՏՐԱՎՄԱՆԵՐԻ ԱՐԱՏԱԿՈՐ ԾՐՋԱՆԻ ԾԵՂՔՈՒՄ** – Մենք օգնում ենք կանխել տրավմաների արատավոր շրջանի ազդեցությունը ապագա սերունդների վրա: Երեխաները, ովքեր ստանում են պատշաճ աջակցություն և բուժում, ավելի հավանական է, որ վերաճեն ճկուն չափահասների՝ ճեղքելով իրենց ընտանիքներում և համայնքներում տրավմայի շրջանը:

ԲՅՈՒՋԵ

Ծրագրի արժեքը մեկ երեխայի հաշվով՝ (ներառյալ ծնողի հետ աշխատանքը)

600 ԱՄՆ դոլար

ԸՆԴԱՄԵՆԸ՝ 600 000 ԱՄՆ դոլար

ՀԻՄՆԱԿԱՆ ՏԵՂԵԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

Համագործակիցներ՝

Դիլիջանի համայնքային կենտրոն, UWC Դիլիջան, Impulse մանկական ֆուտբոլային ակադեմիա, Climate Uturn կրթական կազմակերպություն

Աշխարհագրություն

ՀՀ բոլոր մարզեր

Իրականացման ժամկետ

Նոյեմբեր 2023 – Դեկտեմբեր 2026 թթ.

ՇԱՀԱԳՈՒՆՆԵՐ

- Ամփջական շահառուներ՝ 1000 երեխա և 400 ծնող
- Անտղղակի շահառուներ՝ մոտ 250 տուժած ընտանիք

ԿԱՅՈՒՆՈՒԹՅՈՒՆ

Շահառուների վերականգնման մոնիտորինգ և խնդիրների բացահայտում, մոնիտորինգի արդյունքների հիման վրա ծրագրի ճշգրտում, նպատակային աջակցության տրամադրում և ծրագրի շարունակականության ապահովում: