



РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «КРЫЛЬЯ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ИХ РОДИТЕЛЕЙ, НАСИЛЬСТВЕННО ПЕРЕМЕЩЕННЫХ ИЗ АРЦАХА

РЕЗЮМЕ ПРОЕКТА



“Самый простой способ получить крылья — подарить их кому-нибудь другому.”

«Крылья» — это трехмесячная реабилитационная программа для детей и подростков от 4 до 18 лет, а также их родителей, насильственно перемещенных из Арцаха в результате катастрофических событий сентября 2023 года.

Программа направлена на восстановление физических, психологических и умственных ресурсов детей и подростков, а также на психологическую реабилитацию и способствованию пониманию родителями потребностей своих детей, содействию построению сообщества и оказанию им помощи в поиске своего места и интеграции в новом сообществе.

Основная особенность программы заключается в ее комплексном подходе, объединяющем одновременно три основных элемента: психологический, физический и психический аспекты. Мы твердо верим, что каждый элемент взаимосвязан и ни один из них не существует изолированно от других. Более того, устойчивый успех реабилитационного пути зависит от одновременной активации и гармонизации этих трех компонентов, поскольку они взаимно усиливают и поддерживают прогресс друг друга.

КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ

- **восстановление физических ресурсов посредством спортивной терапии** (на выбор: плавание, волейбол, футбол, танцы, йога). Общая продолжительность компонента 24 часа
- **восстановление психологических ресурсов посредством арт-терапии** (арт-терапия, сказкотерапия, песочная терапия). Общая продолжительность компонента 36 часов
- **восстановление умственных ресурсов (только для подростков)** посредством тренингов по формированию адаптационных, лидерских и предпринимательских навыков. Общая продолжительность компонента 16 часов
- **поддержка родителей посредством групповой и индивидуальной терапии**, а также посредством мероприятий, направленных на создание новых социальных связей и построения сообщества



РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «КРЫЛЬЯ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ИХ РОДИТЕЛЕЙ, НАСИЛЬСТВЕННО ПЕРЕМЕЩЕННЫХ ИЗ АРЦАХА

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



- **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ** – Дети научатся справляться со своей потерей, выражать свои эмоции и развивать механизмы преодоления трудностей. Это поможет им полноценно вернуться в жизнь.
- **СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ (АДАПТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА)** – Детям помогут быстрее установить новые социальные связи, адаптироваться на новом месте и выстроить свою систему поддержки.
- **ОБЛЕГЧЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА ПОСТРАДАВШИМ СЕМЬЯМ** – Знание того, что их дети получают надлежащую заботу и поддержку, поможет облегчить часть стресса и беспокойства семей, которые они могут испытывать.
- **РАЗРЫВ ПОРОЧНОГО КРУГА ТРАВМ** – Мы помогаем предотвратить воздействие порочного круга травм на будущие поколения. Дети, которые получают надлежащую поддержку и исцеление, с большей вероятностью вырастут в устойчивых взрослых, разорвав порочный круг травм в своих семьях и сообществах.

БЮДЖЕТ И СТРУКТУРА РАСХОДОВ

Стоимость пилотного проекта	\$16 300
Стоимость программы из расчета на одного ребенка (включая работу с родителями)	\$550
ВСЕГО:	\$181 300

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Партнёры:	Дилижанский общинный центр, колледж UWC Dilijan, детская футбольная академия «Импульс», образовательная организация Climate Uturn
География	Все регионы Армении
Сроки реализации	Ноябрь 2023 - Декабрь 2024

БЕНЕФИЦИАРЫ

- Прямые бенефициары: **340 детей и 178 родителей**
- Косвенные бенефициары: **около 200 пострадавших семей**

СТАБИЛЬНОСТЬ

- Мониторинг реабилитации бенефициаров и выявление проблем, корректировка программы по результатам мониторинга, предоставление адресной помощи и обеспечение непрерывности программы.