



«ԹԵՎԵՐ» ՎԵՐԱԿԱՆԳՆՈՂԱԿԱՆ ԾՐԱԳԻՐ ԱՐՑԱԽԻՑ ԲՈՆԻ ՏԵՂԱՅԱՆՎԱԾ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ԵՎ ՆՐԱՆՑ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

ՆԱԽԱԳԾԻ ԱՄՓՈՓԱԳԻՐ



«Թևեր ստանալու ամենահեշտ միջոցը դրանք ուրիշին պարզևելն է»

«Թևեր»-ը՝ 2023 թվականի սեպտեմբերի աղետալի դեպքերի արդյունքում Արցախից բռնի տեղահանված 4-18 տարեկան երեխաների և նրանց ծնողների համար նախատեսված եռամսյա վերականգնողական ծրագիր է՝ ուղղված վերջիններիս ֆիզիկական, հոգեբանական և մտավոր ուժերի վերականգնմանը:

Ծրագրի նպատակն է վերականգնել երեխաների և դեռահասների ֆիզիկական, հոգեբանական և մտավոր ռեսուրսները, ինչպես նաև ապահովել ծնողների հոգեբանական վերականգնմանը և իրենց երեխաների կարիքների խորքային ըմբռնմանը, նպաստել նոր կապերի ստեղծմանը և իրենց տեղը այդ նոր համայնքում զբաղեցնելուն:

Ծրագրի հիմնական առանձնահատկությունը նրա համապարփակ մոտեցումն է, որը միաժամանակ համատեղում է երեք հիմնական տարրեր՝ հոգեբանական, ֆիզիկական և մտավոր: Մենք համոզված ենք, որ յուրաքանչյուր տարր փոխկապակցված է, և դրանցից ոչ մեկը գոյություն չունի մյուսներից մեկուսացված: Ավելին, վերականգնողական ճանապարհորդության կայուն հաջողությունը կախված է այս երեք բաղադրիչների միաժամանակյա ակտիվացումից և ներդաշնակեցումից, քանի որ դրանք փոխադարձաբար ամրապնդում և աջակցում են միմյանց առաջընթացը:

ԾՐԱԳՐԻ ԲԱՂԱԴՐՈՒՉՆԵՐ ԵՆ՝

- **Ֆիզիկական ռեսուրսների վերականգնում սպորտային թերապիայի միջոցով** (կամրնտրական՝ լող, վոլեյբոլ, ֆուտբոլ, պար, յոգա): Բաղադրիչի ընդհանուր տևողությունը 24 ժամ:
- **Հոգեբանական ռեսուրսների վերականգնում արտ-թերապիայի միջոցով** (արտ-թերապիա, հեքիաթաթերապիա, ավազաթերապիա): Բաղադրիչի ընդհանուր տևողությունը 36 ժամ:
- **Մտավոր ռեսուրսների վերականգնում (միայն դեռահասների համար)** ադապտացիայի, առաջնորդության և ձեռնարկատիրական հմտությունների ձևավորման դասընթացների միջոցով: Բաղադրիչի ընդհանուր տևողությունը 16 ժամ:
- **Աջակցություն ծնողներին խմբային և անհատական թերապիայի**, ինչպես նաև նոր սոցիալական կապեր ստեղծելու և համայնքի կառուցմանն ուղղված միջոցառումների միջոցով:



«ԹԵՎԵՐ» ՎԵՐԱԿԱՆՔՆՈՂԱԿԱՆ ԾՐԱԳԻՐ ԱՐՑԱԽԻՑ ԲՈՆԻ ՏԵՂԱՅԱՆՎԱԾ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ԵՎ ՆՐԱՆՑ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

ԱԿՆԿԱԼՎՈՂ ԱՐԴՅՈՒՆՔ ԲՅՈՒՋԵ



- **ՀՈԳԵԲԱՆԱԿԱՆ ԱՊԱՔԻՆՈՒՄ** - Երեխաները կսովորեն հաղթահարել տրավմատիկ իրողությունը, արտահայտել իրենց զգացմունքները և կզարգացնեն հաղթահարման մեխանիզմները: Սա կօգնի նրանց լիարժեք կյանք վերադառնալ:
- **ՍՈՑԻԱԼԱԿԱՆ ԻՆՏԵԳՐԱՑՈՒՄ (ԱԴԱՊՏԱՑՄԱՆ ԾՐԱԳԻՐ)** - Երեխաներին կօգնեն արագ հաստատել նոր սոցիալական կապեր, հարմարվել նոր վայրին և կառուցել իրենց աջակցության համակարգը:
- **ԹԵԹԵՒԱՑՈՒՄ ԵՎ ԱԶԱԿՑՈՒԹՅՈՒՆ ՏՈՒԺԱԾ ԸՆՏԱՆԻՔՆԵՐԻՆ** - Իմանալը, որ իրենց երեխաները ստանում են պատշաճ խնամք և աջակցություն, կօգնի ընտանիքներին մեղմել սթրեսը և անհանգստությունը:
- **ՏՐԱՎՄԱՆԵՐԻ ԱՐԱՏԱՎՈՐ ԾՐՋԱՆԻ ՃԵՂՔՈՒՄ** - Մենք օգնում ենք կանխել տրավմաների արատավոր շրջանի ազդեցությունը ապագա սերունդների վրա: Երեխաները, ովքեր ստանում են պատշաճ աջակցություն և բուժում, ավելի հավանական է, որ վերաճեն ճկուն չափահասների՝ ճեղքելով իրենց ընտանիքներում և համայնքներում տրավմայի շրջանը:

ԲՅՈՒՋԵ

Պիլոտային ծրագրի արժեքը **16 300 ԱՄՆ դոլար**
 Ծրագրի արժեքը մեկ երեխայի հաշվով (սերահոյալ ծնողի հետ աշխատանքը) **550 ԱՄՆ դոլար**
ԸՆԴԱՄԵՆԸ՝ 181 300 ԱՄՆ դոլար

ՀԻՄՆԱԿԱՆ ՏԵՂԵԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

Համագործակիցներ՝ **Դիլիջանի համայնքային կենտրոն, UWC Դիլիջան, Impulse մանկական ֆուտբոլային ակադեմիա, Climate Sturn կրթական կազմակերպություն**

Աշխարհագրություն՝ **ՀՀ բոլոր մարզեր**

Իրականացման ժամկետ՝ **Նոյեմբեր 2023 - Դեկտեմբեր 2024 թթ.**

ՇԱՅԱՌՈՒՆԵՐ

- Անմիջական շահառուներ՝ **340 երեխա և 178 ծնող**
- Անուղղակի շահառուներ՝ **մոտ 200 տուժած ընտանիք**

ԿԱՅՈՒՆՈՒԹՅՈՒՆ

Շահառուների վերականգնման մոնիտորինգ և խնդիրների բացահայտում, մոնիտորինգի արդյունքների հիման վրա ծրագրի ճշգրտում, նպատակային աջակցության տրամադրում և ծրագրի շարունակականության ապահովում: